



# ОТЦЫ И ДЕТИ

## ИСЦЕЛИ СВОЮ ЖИЗНЬ

**за Хей.** 8 октября 1926 — 30 августа 2017) — одна из основателей движения самопомощи, автор более тридцати книг популярной психологии, в том числе широко известной в мире книги «Ты можешь исцелить свою жизнь». Ключевая идея работ Луизы Хей состоит в том, что именно наши деструктивные убеждения, ограничивающие представления о себе и не пережитые негативные эмоции становятся причиной наших эмоциональных проблем и физических недугов, но с помощью определённых инструментов мы можем изменить наше мышление и исцелить своё тело.

Личная философия Луизы Хей была определена её воспитанием. Детство было нестабильным и нищим, отчим постоянно избивал её и её мать. Кроме этого, в раннем детстве Луиза пережила не одну тяжёлую психологическую травму, а подростковые годы были отмечены злоупотреблением психоактивными веществами и многими другими ошибками. В 15 лет Луиза покинула родной дом и оказалась в Чикаго, в 16 лет родила ребёнка, но отдала его чужим людям.

В 1950-х годах переехала в Нью-Йорк. Работала домработницей, официанткой, продавщицей. Несколькими годами позже сменила имя и стала моделью, причём довольно успешной. Вышла замуж за процветающего бизнесмена. После 14 лет брака муж расстался с Луизой.

В 1970 году было положено начало «делу всей жизни». Луиза училась, посещая собрания «Первой Церкви Религиозной Науки» в Нью-Йорке. Она стала популярным оратором в церкви и вскоре обнаружила, что консультирует клиентов. Эта работа быстро стала основным её занятием.

После нескольких лет работы Луиза Хей составила «Справочник» с подробным изложением психологических причин физических недугов и разработала положительные модели мышления для выхода из них и создания здоровья. Эта компиляция стала основой брошюры в 12 листов «Исцели своё тело». Тираж 5000 раскупили в течение двух лет, и Луизу начали приглашать читать лекции и проводить семинары по всей территории Соединённых Штатов.

Спустя 3 года, сдав экзамены, получила лицензию практикующего учителя. Окончательно оставив карьеру супер-модели, Луиза Хей продолжила своё образование в Международном университете Махариши Махеш Йоги в Фэрфилде (штат Айова).

Луиза была в состоянии постичь свою философию на практике, когда ей диагностировали рак — 1977—1978. Луиза говорит, что точно не помнит дату. Она рассмотрела варианты альтернативной хирургии, медикаментозного лечения и вместо этого разработала собственную интенсивную программу: аффирмации, визуализации, питательная очистка организма, рефлексотерапия и психотерапия. И, главное, поняв, что причиной рака стало её нежелание забыть глубокие обиды на насилие в детстве, Луиза применила «Схему прощения», суть которой состояла в полном, как она выражалась, «растворении» обиды.

В течение шести месяцев этой работы Луиза полностью исцелилась от рака. Тем не менее, в дальнейшем врач, наблюдавший её в этот период, сообщил в нью-йоркской молодёжной газете Вилледж Войс, что она никогда не болела раком, а её болезнь была «внушением» (в статье содержалась двусмысленность: было неясно, имеется ли в виду самовнушение или внушение кому-то другому).



**Чем сильнее  
вы любите,  
тем большей  
любовью  
окружены.**

**Тема номера: Исцели свою жизнь**



В 1980 году Луиза вернулась в Южную Калифорнию.

В 1984 году вышла в свет её новая книга «Ты можешь исцелить свою жизнь». В ней Луиза объясняет, каким образом наши убеждения и представления о себе нередко становятся причиной наших эмоциональных проблем, физических недугов и как с помощью определённых инструментов мы можем изменить наше мышление и нашу жизнь к лучшему. Сюда же вошла расширенная и дополненная таблица недугов и аффирмаций из ранее изданной брошюры «Исцели своё тело». Книга попала в список «New York Times» самых продаваемых книг США 1984 года и оставалось в первых строчках в течение 13 недель.

В 1985 году Луиза начала работу в группе поддержки «The Nayride» с шестью мужчинами с диагнозом СПИД, встречаясь с ними у себя в квартире. К 1988 году группа выросла до 850 человек и переехала в зрительный зал в Западном Голливуде. Луиза начала движение любви и поддержки задолго до того, как люди стали носить красные ленточки в петлицах. Именно в это время (1987) она написала книгу о СПИДе «Создание Позитивного подхода», основанием для которой явился опыт работы с этой группой.

В 1987 году Луиза Хей основала и возглавила издательскую компанию «Хей Хаус». То, что начиналось как небольшое «некоммерческое» предприятие в гостиной её дома, превратилось в процветающую коммерческую корпорацию, издающую миллионы книг, аудиокниг, CD, DVD, видео, различных пособий и ведущую работу по всему миру. Авторами, работающими с «Нау Хаус», являются многие успешные люди, в том числе врачи и психологи, профессионально занимающиеся продажей методик «достижения счастья»: Уэйн Дайер, Сьюз Орман, Марианна Уильямсон, Сильвия Браун, Дорин Верче, Джоан Борисенко — всего около 130 авторов. Теперь «Нау Хаус» является основным издателем Дипак Чопра.

В 2004 году книга «Ты можешь изменить свою жизнь» вновь стала лидером продаж благодаря появлению Луизы Хей на ток-шоу у Опры Уинфри и ток-шоу у Фила Донахью (обе встречи проходили в один месяц).

В 2005 году начало вещание интернет-радио «Хей Хаус Радио» — радио для души", созданное Луизой Хей и её партнёрами по бизнесу. Веб-радио создаёт иллюзию интерактивного общения с авторами книг, «а это очень важно», по словам Луизы Хей. Кроме этого, разработаны программные циклы обучающих и образовательных программ, циклы аффирмаций.

Более двадцати лет работает «The Nay Foundation», благотворительный фонд, созданный Луизой Хей, — формально некоммерческая организация, которая, по её утверждению, поддерживает «другие организации, занимающиеся консультациями», «уделяет внимание» пациентам в хосписах и раздачей брошюр; переводит книги Луизы Хей на иностранные языки, пропагандирует её взгляды на здоровый образ жизни и «позитивное мышление» для больных СПИДом, проводит «социальное таргетирование» женщин, подвергающихся побоям.

В 2008 году вышел документально-постановочный фильм «Ты можешь исцелить свою жизнь», который купили десятки или сотни тысяч участников «семинаров счастья», благодаря специальному мягкому «позитивному социальному нажиму» контролируемой интенсивности. Это принесло автору дополнительный доход в несколько миллионов долларов. Из-за специфики распространения кассет с фильмом точный размер полученной прибыли неизвестен даже американскому налоговому ведомству и никогда не был опубликован. В феврале 2014 открылась её персональная выставка живописи и графики «Искусство Луизы Хей» в Калифорнии. Закончился жизненный путь Луизы Хей 30 августа 2017 года в возрасте 90 лет.



Тема номера: Исцели свою жизнь



**Мы обязательно встретимся! Берегите себя и своих близких.**

